

出産のための入院～退院まで

お産までの流れ

<自宅で>

- 陣痛が規則的になったら
初産婦さんは 10 分間隔
経産婦さんは 15～20 分間隔
- 出血があったら
- 破水したら



まずはご本人が病棟にお電話を。
医師、看護師に状態を伝えて下さい。
いつでも入院出来るように
準備は前もってしておきましょう。

<入院>

まず、**陣痛室**に入ります。陣痛が強くなり、子宮の出口が開くまで過ごします。

家族と一緒に過ごせるので、腰をさすってもらったりします。

出産が近づいたら**分娩室**へ！赤ちゃん誕生！

分娩後 2 時間は、分娩室で過ごします。

直接授乳や抱っこをします。



陣痛室と分娩室

その後**病室**へ

基本的には母子同室です。

赤ちゃんと一緒に部屋で過ごします。

お母さんや赤ちゃんの状態に合わせて赤ちゃんをお預かりする事もあります。












入院中のスケジュール

入院期間：経膈分娩…産後より5日間、帝王切開…術後より8日間










(状態によっては長くなる事もあります)

<経膈分娩の方>

月 日	経 過	分娩当日 (分娩前)	分娩当日 (分娩後)	分娩後1日目	分娩後2日目	分娩後3日目	分娩後4日目	分娩後5日目 (退院)
達成目標		リラックスして過ごすことができる	赤ちゃんの誕生を実感することができる	赤ちゃんとの生活に慣れる 退院後の生活に向けて、育児技術を習得する				退院後の生活イメージできる
治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ		点滴をします	必要時、子宮の麻痺、胎生期の内服があります					
処置			外陰部に創がある人は処置室で毎日の換装をしています					退院前に診察があります
検査		胎児心拍律速モニターを行います		<ul style="list-style-type: none"> 経膈検査 起床時尿検査があります 7時に体重を測定します 血圧を測定します 浮腫の有無を確認します 尿色 		<ul style="list-style-type: none"> 経膈検査 起床時尿検査があります 7時に体重を測定します 血圧を測定します 浮腫の有無を確認します 		
活動安静度		行動の制限はありません	ベッド上安静 (長時間) 横向きは可能です 3時間後、看護員の代添のもとに歩くことができます					
食事		マクニティー食が始まります						お祝い膳があります
清潔		シャワー浴ができます 滅菌した場合、シャワー浴はできませんので、体を拭きます	分娩後、体を拭きます	シャワー浴ができます				
排泄		滅菌法に準じて試してください		排便をしているときは相談しましょう				
赤ちゃん処置			赤ちゃんにK2シロップを飲ませます		<ul style="list-style-type: none"> 聴力の検査をします 黄疸の検査があります 			赤ちゃんにK2シロップを飲ませます 黄疸、先天性代謝異常等の検査があります 退院時、小児科の診察があります
患者様及びご家族への説明 (生活指導 リハビリ 栄養指導 胎産指導)		必要物品の手配 母子手帳を預かります ベビーカーの確認をします	母乳の状態に問題がなければ、母乳育児を開始します	出生証明書を出します	分娩の振り返りをします 分娩後2日目に沐浴見学、3~4日目に沐浴を実施します 育児指導、授乳指導を行います 退院後の生活や異常時受診、1ヵ月検診についてお話しします			母子健康手帳を返却します 退院直前の支払いの説明を行います 母乳外来の予約の説明を行います

注1: 検査等は、医師の指示で実施されるものであり、検査結果等を基に適切に対応していただく必要があります。
注2: 入院期間については医師の指示で変更される場合があります。

<帝王切開の方>

月 日	経 過	入院	手術前日	手術当日 (手術前)	手術当日 (手術後)	術後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	退院
達成目標		不安軽減でき、安心して帝王切開に臨むことができる	赤ちゃんの誕生を実感する	赤ちゃんとの生活に慣れる 退院後の生活に向けて、育児技術を習得する				退院後の生活がイメージできる					
治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ			点滴をします	手術室で背中や脚の管が入ります			状態に合わせて、点滴と背中や脚の管を抜きます						
処置										リフトアップ (下肢マッサージ) を行います	換気します		
検査		採血、尿検査 胎児心拍律速モニターを行います	胎児心拍律速モニターを行います		採血があります	<ul style="list-style-type: none"> 経膈検査 起床時尿検査があります 7時に体重を測定します 血圧を測定します 浮腫の有無を確認します 		<ul style="list-style-type: none"> 経膈検査 起床時尿検査があります 7時に体重を測定します 血圧を測定します 浮腫の有無を確認します 		採血があります			
活動安静度		行動の制限はありません	ベッド上安静 横向きは可能です		歩き始めます 歩いたらストッキングを脱ぎます								
食事		夕食まで食べられます (母乳) から絶食食です	食事はありません		朝から飲水を始めます 食事が始まります								
清潔		入浴・洗濯できます	入浴はできません		体を拭きます	脚の管が抜けたらシャワー浴を開始します							
排泄			手術室で尿管が入ります		歩いたら尿管を抜きます	血液の塊 (かたまり) が5cm以上や多い時はお知らせ下さい							
赤ちゃん処置			赤ちゃんにK2シロップを飲ませます		<ul style="list-style-type: none"> 聴力の検査をします 黄疸の検査があります 					赤ちゃんにK2シロップを飲ませます 黄疸、先天性代謝異常等の検査があります	退院時小児科の診察があります		
患者様及びご家族への説明 (生活指導 リハビリ 栄養指導 胎産指導)		病棟内オリエンテーションを行います 術前説明を行います 必要物品の確認をします 母子手帳を預かります	血液予防のストッキングをはきます	母乳の状態に問題がなければ、母乳育児を開始します	状態に合わせて、お腹のふり回りをします 出生証明書を出します 術後5日目に沐浴見学、6~7日目に沐浴を実施します 育児指導、授乳指導を行います 1ヵ月検診までの生活や異常時受診、1ヵ月検診についてお話しします			母子健康手帳を返却します 退院直前の支払いの説明を行います 午前中退院になります 母乳外来の予約の説明を行います					

注1: 検査等は、医師の指示で実施されるものであり、検査結果等を基に適切に対応していただく必要があります。
注2: 入院期間については医師の指示で変更される場合があります。

授乳指導

当院は母乳育児を推奨しています。

そのために、出産後より母子同室を開始しています。

出産直後より、早期授乳を行い、

個人に合わせて授乳指導を行っています。

体調によっては一時的に赤ちゃんのお預かりを行って、

お母さんの休息がとれるよう配慮しています。



授乳指導

育児指導（退院指導）・沐浴指導

「ひまわり」という当院オリジナルの冊子を用いて

育児指導を行っています。

沐浴指導は、まず見学を行って、

それから実施できるようお手伝いしています。

ご本人だけでなく、夫や祖父母も一緒に

参加することができます。



退院指導



沐浴指導

お食事について

季節の素材をふんだんに使った健康的で優しい食事を用意しています。

食事はカロリー、栄養を考えた『マタニティー食』となっています。

出産後4日目（帝王切開の方は6日目）に当院のオリジナルの**お祝い膳**を準備しております。

主食とメイン料理は選択となっています。

<主食> 白ご飯 お赤飯

<メイン料理> 鯛の塩焼き・牛肉のソテー・有頭エビフライ

☆お祝い膳の例☆



お赤飯・牛肉のソテー

他にも組み合わせはお好みで



お赤飯・鯛の塩焼き

白ご飯もお選びいただけます



お赤飯・有頭エビフライ

リフレクソロジー

産後4日目（帝王切開は6日目）にアロマオイルを使用した足裏のマッサージがあります。

母乳外来

毎週水曜日・予約制：3000円＋消費税

退院後、安心して育児が継続できるように母乳外来を行っています。

赤ちゃんの体重は増えているか、おっぱいのトラブルはないか、

育児で困っていることはないか相談できる時間です。助産師が担当します。

当院外でお産をされた方も予約できます。初診料がかかります。



一ヶ月検診

毎週水曜日：12:30～

産婦人科・小児科の医師の診察があります。

その後に助産師のおっぱい観察や育児相談などがあります。

