

第26回あおぞら会春のイベント

～湖畔の周囲を一緒に歩きませんか～

平成24年5月20日 場所:佐賀県立宇宙科学館

「さかえ」を使った
ランチョンセミナー
いつも力が入ります

準備運動
ストレッチが大切。



全員集合！！



メディカルクイズ
なかなか迷って
しまうね。



みなさまと楽しい一日を過ごすことができました。億劫が
らずに少しずつでも身体を動かしましょう！！