

あおぞら会春のイベント

正しい姿勢でステキに歩こう！！

平成25年5月19日

肩甲骨までしっかり動いているかな？



全員集合！！



肩甲骨まで動いているかな？



しっかり腕を振ってね

瞑想中？いえいえスロトレ中です



あごを少しあげて～



歩く姿は、百合の花！！



膝でしっかり挟んで



スロトレ中





あおぞら会では、イベント後に会誌を発行しています。今年の春のイベントで第20号を参加された方と会員さんにお届けいたしました。参加された感想を患者さんに書いていただき、またスタッフも書きます。冊子の中には、春は、運動法、秋は、調理のレシピを入れ、集合写真と個人写真を付けます。今回300枚の写真の中から参加者の一番いい写真を選びました。業務の合間の作業は大変ですし時間もかかりますが、イベントの締めくくりとして大切にしています。