

# 健康アクション佐賀21

## 参加者募集

# 歩いて学ぶ糖尿病 ウォークラリー in 鳥栖

平成28年 **10月23日** (日)

集合時間 9:00 (雨天時は弥生が丘小学校体育館にて開催致します。)

解散予定 15:30

集合場所 東公園 (時の門)  
佐賀県鳥栖市弥生が丘1丁目39



### ウォークラリーとは？

数名のグループで参加者の体力に合わせて、コース図にしたがってチェックポイントを探し、クイズを解きながら楽しく歩く競技です。

糖尿病患者さんとそのご家族、ご友人お誘いの上、皆様でご参加ください。

過去に行われたウォークラリーの様子は、糖尿病サイト([club-dm.jp](http://club-dm.jp))内「ウォークラリー」ページでご覧になれます。

QRコードで簡単アクセス



<http://club-dm.jp>

参加対象：糖尿病の方、その他どなたでも

参加費：無料

コース：  
東公園～梅坂公園～田代公園～くすりの博物館～東公園  
(歩行距離の目安7Km)

整備された住宅街を歩き、くすりの歴史に触れた後は行列のできるパン屋さんの低糖質パンの試食が待っています。

アクセス：  
JR鹿児島本線 弥生が丘駅から徒歩7分  
(佐賀方面から鳥栖駅で鹿児島本線博多方面行き普通列車に乗り換えて2駅)  
会場付近に無料駐車場あり

申込締切：平成28年10月11日(火)  
(チラシ裏面の申込用紙を用いてFAXいただくか電話にて必ず事前にお申込み下さい)

注意事項：①主治医に相談し、必ず許可を得てください。  
②昼食は各自でご持参ください。

共催：  
佐賀県糖尿病協会  
佐賀糖尿病療養指導士会  
ノボ ノルディスク ファーマ株式会社

後援：  
佐賀県、(一社)佐賀県医師会、(一社)佐賀県歯科医師会  
(社)佐賀県栄養士会、(社)佐賀県看護協会  
(一社)佐賀県臨床検査技師会  
(一社)佐賀県薬剤師会、佐賀県病院薬剤師会

【お問い合わせ先】ウォークラリー事務局

〒849-8501 佐賀県佐賀市鍋島5-1-1 佐賀大学医学部 ウォークラリー事務局方  
TEL 0952-34-2546 (月～金の10:00～12:00 13:00～15:00)

# FAX 0952-34-2546

## TEL 0952-34-2546 (月～金の10:00～12:00 13:00～15:00)

### 歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー in 鳥栖 申込書

申込締切：平成28年10月11日(火)

お申し込みはFAXもしくは、お電話にてお申し込みください。

- ・参加にあたっては各自が主治医に相談し、必ず了解を得てください。  
また、身体、体力に不安を感じる方は必ず主治医に参加についてご相談ください。
- ・糖尿病手帳・お薬手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ・ご提供いただきました情報は、ウォークラリー開催目的にのみ使用させていただきます。  
(受付および保険加入など)

#### 健康アクション佐賀 21糖尿病ウォークラリー「参加申込書」

フリガナ		会場までの交通手段	車・バス・JR その他( )
氏名		生年月日	年 月 日( 歳)
医療施設名 (現在かかっている病院などの施設)		車イスの利用	<input type="checkbox"/>
連絡先電話番号 ( )		参加形態	患者・患者家族・一般参加・同行スタッフ
現在の治療 (複数選択可)		インスリン・のみ薬・運動療法・食事療法・透析	
【スタッフのみ記入】	職種		CDEL資格 有り・無し

#### 健康アクション佐賀 21糖尿病ウォークラリー「参加申込書」

フリガナ		会場までの交通手段	車・バス・JR その他( )
氏名		生年月日	年 月 日( 歳)
医療施設名 (現在かかっている病院などの施設)		車イスの利用	<input type="checkbox"/>
連絡先電話番号 ( )		参加形態	患者・患者家族・一般参加・同行スタッフ
現在の治療 (複数選択可)		インスリン・のみ薬・運動療法・食事療法・透析	
【スタッフのみ記入】	職種		CDEL資格 有り・無し

#### 健康アクション佐賀 21糖尿病ウォークラリー「参加申込書」

フリガナ		会場までの交通手段	車・バス・JR その他( )
氏名		生年月日	年 月 日( 歳)
医療施設名 (現在かかっている病院などの施設)		車イスの利用	<input type="checkbox"/>
連絡先電話番号 ( )		参加形態	患者・患者家族・一般参加・同行スタッフ
現在の治療 (複数選択可)		インスリン・のみ薬・運動療法・食事療法・透析	
【スタッフのみ記入】	職種		CDEL資格 有り・無し