



# 健康アクション佐賀21 歩いて学ぶ糖尿病 ウォークラリー in 唐津

参加者募集

平成29年10月22日(日)

集合時間 9:30(雨天屋内決行)

解散予定 15:00

唐津市ふるさと会館 アルピノ 多目的ホール

佐賀県唐津市新興町2881-1

TEL:0955-75-5155



今年はテレビでも取り上げられているスロージョギングの実技指導も行われます。

ウォークラリーとは?

数名のグループで参加者の体力に合わせ、コース図にしたがってチェックポイントを探し、クイズを解きながら楽しく歩く競技です。ご家族、ご友人をお誘いの上、皆様でご参加下さい。

スロージョギング®とは?

隣の方と話ができるくらいの疲労をためない速度で走ります。誰でもラクに! 楽しく! ニコニコペースで走るジョギングです。スロージョギング®を継続して行くと、生活習慣を予防改善し、スリムな体型になり、体力もつき、数ヵ月後には素敵な自分に出会えます。

※ スロージョギングは、一般社団法人日本スロージョギング協会の登録商標です。

過去に行われたウォークラリーの様子は、糖尿病サイト([club-dm.jp](http://club-dm.jp))内「ウォークラリー」ページでご覧になれます。

QRコードで簡単アクセス



<http://club-dm.jp>

参加費 : 無料

申込締切 : 平成29年10月10日(火)(裏面の申込書を用いてFAX又は、電話にて必ず事前にお申し込み下さい)

注意事項 : ① 主治医に相談し、必ず許可を得てください。② 昼食は各自でご持参ください。

参加対象 : ウォーキングに関心のある方はどなたでも

コース : 「いにしへのロマンが息づく」唐津~曳山展示場と唐津城が見どころです。(歩行距離の目安7km)

アクセス : ●JR唐津駅から徒歩1分 ●駐車場(有料)が少ない為、極力、公共交通機関をご利用下さい

共催 : 佐賀県糖尿病協会・佐賀糖尿病療養指導士会・ノボ ノルディスク ファーマ株式会社

後援 : 佐賀県、(一社)佐賀県医師会、佐賀県糖尿病対策推進会議、(一社)佐賀県歯科医師会、(公社)佐賀県栄養士会、(公社)佐賀県看護協会、(一社)佐賀県臨床検査技師会、(一社)佐賀県薬剤師会、佐賀県病院薬剤師会、(公社)佐賀県理学療法士会、日本健康運動指導士会佐賀県支部

協賛 : 大塚食品(株)、(株)遠藤製館

【お問い合わせ先】

糖尿病ウォークラリー事務局

〒849-8501 佐賀県佐賀市鍋島5-1-1 佐賀大学医学部看護学科棟 糖尿病ウォークラリー事務局方  
TEL 0952-34-2546 (平日9時~16時)

# FAX 0952-34-2546

## TEL 0952-34-2546 (平日 9時~16時)

### 歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー in 唐津 申込書

申込締切：平成29年10月10日(火)

お申し込みはFAXもしくは、お電話にてお申し込みください。

#### 【注意事項】

- ・参加にあたっては各自が主治医に相談し、必ず了解を得てください。
- ・また、身体、体力に不安を感じる方は必ず主治医に参加についてご相談ください。
- ・糖尿病手帳・お薬手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ・ご提供いただきました情報は、ウォークラリー開催目的にのみ使用させていただきます。(受付および保険加入など)
- ・主催者はウォークラリー中の事故については応急処置以外、一切の責任を負いません。
- ・大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。(主催者は、個人情報保護法令を厳守して参加者の個人情報を取り扱います。)

#### 健康アクション佐賀21糖尿病ウォークラリー「参加申込書」

フリガナ				会場までの交通手段	車・バス・JR その他( )		
氏名				性別	男・女	年齢	歳
医療施設名 (現在かかっている病院などの施設)				車イスの利用 <input type="checkbox"/>			
連絡先電話番号	( )	参加形態	患者・患者家族・一般参加・同行スタッフ				
現在の治療 (複数選択可)		インスリン・のみ薬・運動療法・食事療法・透析					
【スタッフのみ記入】	職種	CDEL資格	有り・無し	CDEJ資格	有り・無し		

#### 健康アクション佐賀21糖尿病ウォークラリー「参加申込書」

フリガナ				会場までの交通手段	車・バス・JR その他( )		
氏名				性別	男・女	年齢	歳
医療施設名 (現在かかっている病院などの施設)				車イスの利用 <input type="checkbox"/>			
連絡先電話番号	( )	参加形態	患者・患者家族・一般参加・同行スタッフ				
現在の治療 (複数選択可)		インスリン・のみ薬・運動療法・食事療法・透析					
【スタッフのみ記入】	職種	CDEL資格	有り・無し	CDEJ資格	有り・無し		

#### 健康アクション佐賀21糖尿病ウォークラリー「参加申込書」

フリガナ				会場までの交通手段	車・バス・JR その他( )		
氏名				性別	男・女	年齢	歳
医療施設名 (現在かかっている病院などの施設)				車イスの利用 <input type="checkbox"/>			
連絡先電話番号	( )	参加形態	患者・患者家族・一般参加・同行スタッフ				
現在の治療 (複数選択可)		インスリン・のみ薬・運動療法・食事療法・透析					
【スタッフのみ記入】	職種	CDEL資格	有り・無し	CDEJ資格	有り・無し		