

第7回日本下肢救済・足病学会 九州・沖縄地方会 学術集会

市民公開講座

Public Lectures about Foot

日時 2018年10月21日(日)
9時30分～13時 受付 9時～

会場 佐賀市文化会館
佐賀市日の出町1丁目21-10

参加費
無料

事前申込不要
会場へ直接
お越し下さい



みなさまに足と健康のことを考えてもらえるミニレクチャー、相談、検診、体験などイベント満載の市民公開講座です。健康な方はもちろん足に悩みをもった方(外反母趾・タコ・魚の目・水虫・巻き爪・下肢静脈瘤・冷え性)、糖尿病の方、正しいトレーニングを知りたい方、普段合う靴が見つからない方など多数のみなさまのご来場をお待ちしております。

イベント内容

足についてのミニレクチャー 全9本

3つの体験コーナー

- ① 医師・看護師などによる足のトラブル無料相談コーナー
- ② ABIによる無料動脈硬化検診コーナー
- ③ 展示コーナー

▶ 詳しい内容は裏面をご覧ください ◀ 定員になり次第お断りさせて頂くこともあります



市民公開講座

Public Lectures about Foot



お気軽にご参加ください!



足についてのミニレクチャー ● 各回約20分 ● 定員:各回300名様予定

タイトル	講師	プロフィール
9:30 開始		
司会:竹内 一馬(医療法人たけうち 六本松 足と心臓血管クリニック)		
足はどうして老化するの?~足の成長から老化まで~	井上 祐子	足のナースステーションHigh Five
足と血流の関係について	小田代 敬太	九州大学医学研究院
糖尿病と足のふか~い関係	竹之下 博正	たけのしたクリニック
靴の履き方 選び方	橋本 将志	有園義肢株式会社
姿勢と歩き方を見直して「筋肉づくり」	川崎 東太	佐賀大学医学部附属病院
11:10~11:30 休憩		
司会:竹之下 博正(たけのしたクリニック)		
整形外科における足の健康とフットケア	田中 博史	医療法人 尽心会 整形外科・スポーツクリニック
足病変を起こしやすい糖尿病の食事療法	中島 茜	佐賀大学医学部附属病院
「足が痛い!」どうする?	田中 成子	医療法人力武医院
創傷(キズ)について	増本 和之	佐賀記念病院
12:50 終了		

3つの体験コーナー

1

医師・看護師などによる足のトラブル無料相談コーナー

*10時より開始(9時30分より会場受付にて整理券配布)

“満ち足りた人生を愛しみ支える”ために「悩める足」について、ご相談をお受けいたします。



2

ABIによる無料動脈硬化検診コーナー

*10時より開始(9時30分より会場受付にて整理券配布)

あなたの血管は動脈硬化になっていませんか?血管年齢も調べることができます。この機会に、ご自身の血管の状態をチェックしてみませんか?

3

展示コーナー

*9時より開始

【展示企業】株式会社ヤマト



*プログラム内容は、状況により若干変更する可能性があります。*当日は、体験コーナーや相談コーナーもありますので、足を出しやすい格好でお越し下さい。