

第9回 シャイニングスマイル佐賀サマーキャンプ 日程表

	8月11日	8月12日	8月13日	
		起床	起床	
7:00		朝のつどい	朝のつどい	
		血糖測定・インスリン	血糖測定・インスリン	
8:00		朝食	朝食	
		ふれあい自然塾へ移動	部屋片づけ・荷物移動	
9:00	佐賀大学病院集合		感想画 感想文	
		海水浴 @ふれあい自然塾 ひぜん		
10:00	出発・バス移動		表彰式	
		少年自然の家に移動	退所式	
11:00	到着・入所式		血糖測定・インスリン	
	血糖測定・インスリン	血糖測定・インスリン		
12:00	昼食	昼食	昼食	
13:00	部屋へ荷物移動		バス移動	
		自由時間		
14:00	自己紹介 レクレーション①			
		保護者 懇親会		
15:00	カーボカウント 勉強会		火起こし カレー準備 飯盒炊飯	佐賀大学到着・解散
16:00	タベのつどい	タベのつどい		
	血糖測定	血糖測定		
17:00	夕食	夕食(カレーライス)		
18:00	レクレーション②	レクレーション④		
19:00				
20:00				
21:00	血糖測定・インスリン	血糖測定・インスリン		
22:00	就寝 スタッフミーティング	就寝 スタッフミーティング		

7時 朝のつどい

16時 代表者会議

17時 タベのつどい

19時半～22時 風呂

雨天の場合はスケジュールが一部変更となります