



# 健康アクション21

参加者募集

# 歩いて学ぶ糖尿病 ウォークラリー inさが

2023年10月15日(日)

受付時間 8:30~9:15 解散予定 12:30

※雨天中止

佐賀メディカルセンタービル駐車場 佐賀県佐賀市水ヶ江一丁目12番10号 TEL:0952-37-3301

## 【コース】

佐賀メディカルセンタービル駐車場→県立図書館前広場→  
佐賀城本丸歴史館ビル(歩行距離の目安 約3.2km)

## 【アクセス】

- ・無料駐車場有り(可能な方は公共交通機関をご利用下さい)
- ・バス停「大隈重信記念館入口」から徒歩3分
- ・JR佐賀駅南口から徒歩30分

## 【台風・地震等で当日中止の確認方法】

- ・佐賀県糖尿病協会のホームページに前々日16:00に掲載

佐賀県糖尿病協会

Q 検索 クリック

- ・当日・前日の緊急連絡先: 江川 (080-5927-8813)



## ウォークラリーとは?

数名のグループで参加者の体力に合わせ、  
コース図にしたがってチェックポイントを探し、  
クイズを解きながら楽しく歩く競技です。  
糖尿病のある方々とそのご家族、ご友人お誘い  
の上、皆さんでご参加ください。

過去に行われたウォークラリーの様子は、糖尿病サイト (club-dm.jp) 内  
「ウォークラリー」ページでご覧になれます。



QRコードで簡単アクセス



<http://club-dm.jp>

参加費: 無料

申込締切: 2023年9月25日(月) ※定員(60名)になり次第、申込を終了とさせていただきます。

参加対象: ウォーキングに関心のある方はどなたでも

注意事項: ① 糖尿病の方は主治医に相談し、必ず許可を得てください。

② タオルや水筒などは各自ご持参下さい。

共催: (公社)日本糖尿病協会、佐賀県糖尿病協会、佐賀糖尿病療養指導士会、  
ノボ ノルディスク ファーマ株式会社

後援: 佐賀県、(一社)佐賀県医師会、佐賀県糖尿病対策推進会議、(一社)佐賀県歯科医師会、  
(公社)佐賀県栄養士会、(公社)佐賀県看護協会、(一社)佐賀県臨床検査技師会、  
(一社)佐賀県薬剤師会、佐賀県病院薬剤師会、(公社)佐賀県理学療法士会、  
日本健康運動指導士会佐賀県支部

## 【お問い合わせ先】

佐賀県糖尿病協会 ウォークラリー事務局 〒849-8501 佐賀市鍋島5-1-1  
佐賀大学医学部 看護学科棟 糖尿病ウォークラリー事務局方 TEL・FAX 0952-34-2551  
対応時間 月~金9:00~16:00 当日・前日連絡先: 江川 (080-5927-8813)

# 歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー inさが 申し込み方法

申込締切：2023年9月25日(月) ※定員(60名)になり次第、申込を終了とさせていただきます。

お申し込みは下記QRコードよりお申し込みください。

※参加確定は登録いただいたメールアドレスに後日連絡いたします。

## 【注意事項】

- 糖尿病の方は参加にあたり主治医に相談をし、必ず了解を得てください。  
また身体、体力に不安を感じる方も同様に主治医に参加についてご相談ください。
- 糖尿病手帳・お薬手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ご提供いただきました情報は、ウォークラリー開催目的にのみ使用させていただきます。(受付および保険加入など)
- 主催者はウォークラリー中の事故については応急処置以外、一切の責任を負いません。
- 大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。  
(主催者は、個人情報保護法令を厳守して参加者の個人情報を取り扱います。)

## ■一般参加応募フォーム

糖尿病ウォークラリー 一般参加応募フォーム

HOME > 糖尿病ウォークラリー 一般参加応募フォーム

お名前  (例) 鈴木 太郎 ※姓と名の間は1字あける

フリガナ  (例) スズキ タロウ ※セイとメイの間は1字あける

性別  男性  女性

年齢

現在の治療  健康です!  インスリン  飲み薬  運動療法  食事療法  透析  
※複数選択可

車イスの利用  あり  なし

## ■同行スタッフ応募フォーム

糖尿病ウォークラリー 同行スタッフ応募フォーム

HOME > 糖尿病ウォークラリー 同行スタッフ応募フォーム

お名前  (例) 鈴木 太郎 ※姓と名の間は1字あける

フリガナ  (例) スズキ タロウ ※セイとメイの間は1字あける

性別  男性  女性

年齢

CDELの資格  あり  なし  今後取得を検討中

CDEJの資格  あり  なし  今後取得を検討中

お問い合わせ先

佐賀県糖尿病協会 ウォークラリー事務局 〒849-8501 佐賀市鍋島5-1-1  
佐賀大学医学部 看護学科棟 糖尿病ウォークラリー事務局方 TEL・FAX 0952-34-2551  
対応時間 月～金9:00～16:00 当日・前日連絡先:江川(080-5927-8813)