

## 私の知ってもらいたいこと

★下記の項目は変化していくこともありますので、定期的に見直し、更新しましょう。

記入日                      年                      月                      日

困っていること	
得意なこと	
苦手なこと	
支援者にしてほしいこと (配慮してほしいことなど)	
私のやりたいこと	